

Rycina 2.3.

Widok garbu żebrowego (A) oraz wału lędźwiowego (B) pojawiających się w czasie testu. Materiał własny.

Badanie przy użyciu pionu

Występujące asymetrie tułowia mają istotne znaczenie dla równomiernego rozłożenia ciężaru ciała na kończyny dolne, a utrzymujące się niewłaściwe obciążenie kończyn dolnych i miednicy może być przyczyną wielu zmian przeciążeniowych i zniekształcających tułów [16]. Mechaniczne wyrównanie skoliozy powoduje powstawanie przeciwskrzywień i rzutowanie pionu spuszczonego z siódmego kręgu szyjnego lub guzowatości potylicznej zewnętrznej na szparę pośladkową. Zjawisko to nazywa się kompensacją liniową. Dekompensację prawo- lub lewostronną określa się w milimetrach jako odległość między pionem a szparą pośladkową (ryc. 2.4).

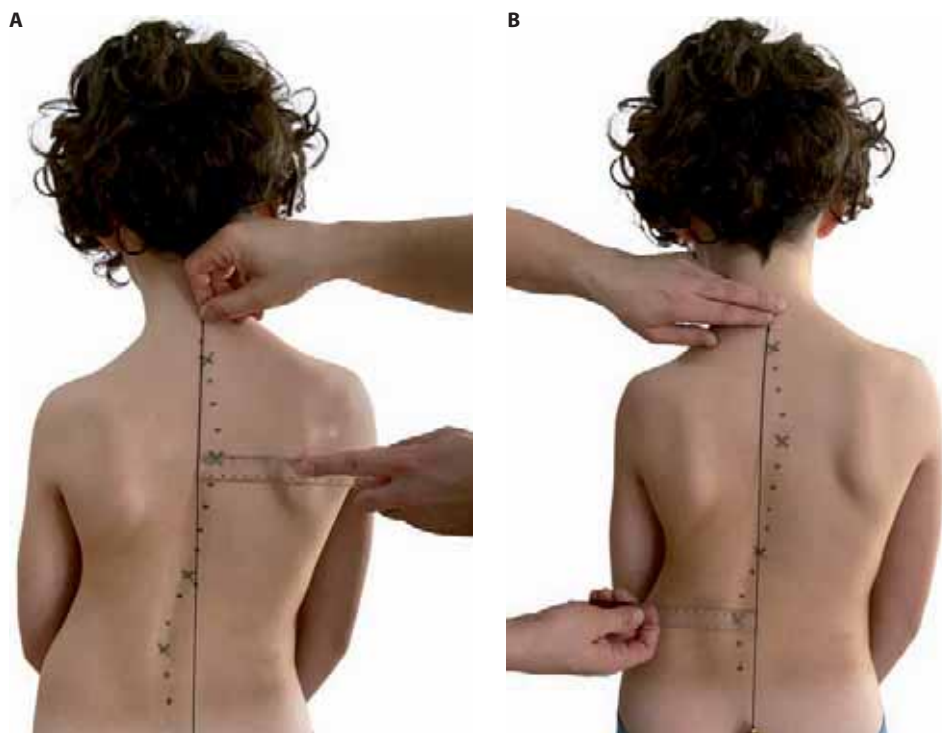


Rycina 2.4.

Pomiar kompensacji liniowej. Materiał własny.

Maksymalne odchylenie linii wyrostków kolczystych kręgosłupa od pionu stanowi jeden z objawów deformacji skoliozy. Pion fizjoterapeutyczny służy do pomiaru odległości szczytów łuków skoliozy – od najbardziej oddalonego wyrostka kolczystego kręgu skrzywienia do rzutu pionu. Badanie to ułatwi wcześniejsze zaznaczenie markerem na ciele pacjenta punktów anatomicznych w postaci wyrostków kolczystych kręgów od siódmego kręgu szyjnego do piątego kręgu lędźwiowego.

Informacje o zmianie konfiguracji skoliozy oraz jej edycji w czasie przekazują fizjoterapeucie także odległości punktów stałych od pionu. Są to wyrostki kolczyste trzeciego, siódmego i dwunastego kręgu piersiowego oraz trzeciego kręgu lędźwiowego (ryc. 2.5). W ocenie deformacji ważne jest nie tylko zwiększanie się wartości parametrów badania postawy w kierunku progresji, lecz także zmiana lokalizacji łuków skoliozy, która następuje w przypadku przeobrażenia skoliozy. Taka sytuacja ma miejsce chociażby przy zmianie skoliozy jednołukowej w dwułukową w momencie zadziałania mechanizmów kompensacyjnych.



Rycina 2.5.

Pomiar odległości szczytu łuku skrzywienia od pionu na wysokości odcinka piersiowego (A) i lędźwiowego (B) kręgosłupa.

Materiał własny.